

ERGOTRUC - CPE

L'apprentissage par le mouvement



C'est bien reconnu, les enfants ont besoin de bouger beaucoup quotidiennement et cela est d'autant plus important à la petite enfance. Les études ont d'ailleurs démontré que le mode d'apprentissage actif, où les enfants peuvent utiliser leur corps et leurs sens pour s'engager dans une activité, est le plus efficace pour optimiser les apprentissages et intégrer plus rapidement les enseignements. Il existe plusieurs façons de transformer les activités et apprentissages en véritable occasion pour les enfants de vivre des expériences avec leur corps et par le fait même, d'assimiler plus facilement plusieurs notions précacadémiques.

Saviez-vous que?

Lorsque les enfants sont assis sur une chaise et que leurs pieds ne touchent pas au sol, ils ont tendance à bouger davantage? L'ajustement du mobilier ou l'ajout d'un appui-pied pourrait être un excellent point de départ pour aider les enfants qui se tortillent pendant les bricolages ou les repas! Il existe des chaises évolutives, ajustables à la grandeur de l'enfant, qui peuvent aussi aider certains enfants à maintenir une bonne posture.

Idées d'activités pour ajouter du mouvement au quotidien :



<https://creativemarket.com/ssstocker/1090507-Kids-yoga>

- Faire 10 minutes de « Jean dit... » pour « recharger les batteries ».
- Faire des courses à relais pour aller chercher une collation, la bouteille d'eau, un jouet.
- Faire un parcours (se déplacer en rampant, à 4 pattes, sauter en grenouille) à l'accueil des enfants pour se rendre au tapis.
- Lire un livre en étant dans une position différente (sur le ventre par exemple).
- Ajouter des cordes dans le cadre de porte pour faire passer les enfants en dessous ou par-dessus. La corde peut être horizontale ou oblique. Elle pourrait aussi être placée verticalement pour que les enfants passent de côté plutôt que de face. Changez régulièrement pour développer différentes habiletés.
- Faire colorier les enfants couchés par terre ou debout, la feuille collée au mur à la hauteur des yeux, etc.
- Faire une détente avec une boule de pâte à modeler par enfant qu'ils doivent pétrir quelques minutes.
- Faire mimer des parties de l'histoire racontée.
- Faire des déplacements variés, en intégrant des marches d'animaux.

Source de l'image: <https://creativemarket.com/ssstocker/1090507-kids-yoga>

Si l'enfant a vraiment un très grand besoin de bouger :

- Permettre à l'enfant de prendre une pause pour pousser très fort sur le mur, manipuler de la pâte résistante ou sautiller quelques secondes.
- Permettre à l'enfant de prendre une pause à son arrivée à la garderie pour faire des petits exercices lui permettant de se défouler pour arriver calme dans le groupe.



La puce à l'oreille :

Psitt! Un enfant bouge vraiment plus que la moyenne et il n'arrive pas à suivre le groupe dans la routine? L'ergothérapeute peut accompagner les parents et les éducateurs dans la compréhension des éléments contribuant à cette agitation motrice. Elle peut ensuite accompagner la famille et les éducateurs dans la mise en place de stratégies efficaces pour y répondre de façon adéquate et pour optimiser le fonctionnement et le développement. Contactez-nous!

Le saviez-vous, en plus des services individuels, nous offrons également des formules à même vos locaux (consultation, dépistage...), contactez-nous pour les détails.

- [M'abonner pour recevoir les infolettres](#)

Contactez-nous par téléphone: 1-866-611-3746, par [courriel](#), notre page [Facebook](#).
En plus, le 1^{er} contact est sans obligation de votre part!

Cliquez ici pour nos coordonnées



ENVOYER À UN AMI



SITE WEB



BLOGUE

